

# ATHLETENUMFRAGE

Zu den bevorstehenden Leichtathletik-Schweizermeisterschaften des Nachwuchs (U16/U18 in Riehen + U20/U23 in Basel) haben sich siebzehn Startende über die bisherige Saison und ihre Erwartungen geäußert. Besten Dank an euch!  
Die Antworten sind in der Reihenfolge des Eingangs aufgeführt und wurden ohne Korrekturen übernommen.

**Viel Spass beim Lesen und den startenden Athleten viel Erfolg!!!**

## **Isabel Büchelin (LAR Binningen / 300 m Hürden / U18W)**

### *Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Es war für mich eine gute Saison. Ich bin mit meinen Leistungen zufrieden und habe mein Ziel ins Kader zu kommen erreicht. Die Saison hat mir sehr Spaß gemacht und ich war motiviert.

### *Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Mein Ziel für die SM ist: meine PB zu verbessern und ins Final zu kommen dazu einen schönen nicht verkrampten Lauf hinzubekommen.

## **Julia Beugger (LGO Oberbaselbiet-BTV Sissach / 100 m + 200 m / U23W)**

### *Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Meine Saison ist bis dahin sehr gut verlaufen, ich habe einen enormen Leistungssprung gemacht und freue mich unglaublich darüber.

### *Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

An meiner letzten U23 SM habe ich über 100m sowie über 200m die Ziele Final + Top 5 Platzierung gesetzt.

## **Michael Curti (LC Therwil / 400 m + 800 m + 1500 m / U23M)**

### *Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Ich hatte bis jetzt eine sehr mühsame Saison, das kommt daher dass ich den ganzen Winter wegen einer Achillessehnenentzündung nicht trainieren konnte. Ich hatte sehr damit zu kämpfen und konnte das Training nur langsam wieder steigern. Ich trainiere auch jetzt noch nicht voll.

### *Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Meine Erwartungen sind dem entsprechend bescheiden, obwohl ich mit Abstand der schnellste gemeldete Läufer bin. Eine Medaille wäre super:)

**Simon Kehl (LAR Binningen / 1500 m / U20M)**

*Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Meine Saison verlief nicht ganz wunschgemäss, weil ich die SM in meiner Wunschdisziplin nicht erreichen konnte. Trotzdem bin ich froh noch eine andere Limite erreicht zu haben.

*Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Mein Ziel an der SM ist es unter die Top 15 zu gelangen und am Ende des Rennens mit mir zufrieden zu sein.

**Aline Kämpf (TV Riehen / 80 m + 80 m Hürden + Kugel + Speer / U16W)**

*Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Leider bin ich schon das ganze Jahr mit Rückenbeschwerden konfrontiert und konnte deshalb nicht immer mit vollem Einsatz trainieren und bei den Wettkämpfen nicht an meine Bestleistungen anknüpfen. Deshalb freue ich mich umso mehr an der Heim-SM teilnehmen zu können.

*Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Meine Bestleistungen zu bestätigen und im 80m Hürden den Finallauf zu erreichen.

**Mia Zimmermann (LAS Old Boys Basel / Drei + Stab / U16W)**

*Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Meine Saison ist bis auf die Kantonalen-MS sehr gut gelaufen.

*Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Ich freue mich auf meine erste SM und hoffe dass ich meine Leistungen vom Juni abrufen kann und würde mich über eine neue PB im Stab sehr freuen.

**Ronja Zimmermann (LAS Old Boys Basel / Drei + Stab / U18W)**

*Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Meine Saison hatte bis jetzt Höhen und Tiefen und ich freue mich auf die SM in Riehen.

*Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Ich möchte locker bleiben und meine Leistungen vom Sommer erreichen können.

**Ryan Wyss (LC Fortuna Oberbaselbiet / 200 m + 400 m / U18M)**

*Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?*

Ich bin nicht gerade optimal in die Saison gestartet. Ich war vom Oktober bis etwa im März verletzt und konnte praktisch nicht trainieren. Bis zum Saisonbeginn konnte ich deshalb nur leicht aufbauen. Die ersten Wettkämpfe gingen gut und Schmerzen hatte ich auch keine mehr. Da ich mich auch für die EYOF in Tbilisi qualifiziert habe, habe ich mich vor allem auf diese konzentriert und gezielt dafür trainiert. Die EYOF selber war für mich kein Erfolg, ich wurde krank durch das Essen das dort serviert wurde und konnte im Vorlauf keine optimale Leistung zeigen. Danach musste ich nochmals etwa 1 Woche pausieren bis die Krankheit ganz weg war. Ich kam schnell wieder in Form und kann jetzt wieder voll trainieren.

*Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?*

Mein Ziel an der SM ist es Doppel-Gold zu sichern, in den Disziplinen 200m und 400m. Im 200m möchte ich versuchen eine tiefe 22er Zeit zu laufen und im 400m unter 49.00s.

**Fiona Leuenberger (LAS Old Boys Basel / 80 m Hürden + Drei + Stab / U16W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Grundsätzlich gut, allerdings nach den Sommerferien etwas Mühe den Rhythmus wieder zu finden.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Schön wäre natürlich eine Medaille im Dreisprung, aber unter die ersten fünf wäre das Ziel.

**Melanie Böhler (TV Riehen / 100 m + 200 m / U18W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Meine Saison lief am Anfang recht schwer, doch jetzt zum Schluss lief eigentlich alles wie ich es mir erhofft habe. Alle Erwartungen die ich je für diese Saison gehabt habe habe ich endlich erreicht.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Ich bin stolz das ich es überhaupt bis dahin geschafft habe, aber ich sehe es auch realistisch das ich keine grossen Chancen habe, doch trotzdem nehme ich mir als Ziel, beweisen zu können das ich mithalten kann, und möchte eine neue persönliche Bestzeit rennen.

**Céline Niederberger (TV Riehen / 200 m + 400 m + 300 m Hürden / U18W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Meine Saison verlief bis jetzt sehr gut. Ich bin zufrieden jedoch hätte ich mir manchmal noch ein Bisschen mehr erhofft. Gerade jetzt gegen den Schluss kamen die Rückenprobleme wieder zurück aber ich sehe zuversichtlich auf die SM zu das diese dann weg sin bzw. nicht störend sein werden.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Meine Erwartungen bzw. meine Ziele sind sehr hoch jedoch möglich. Ich werde über 400m und 300m Hü starten, da habe ich auch Medallien chancen, welche ich auch nutzen möchte. Würde dies nicht klappen wäre es zuerst eine grosse Enttäuschung jedoch schon mit dabei zu sein um die Medallien zu kämpfen dürfen ist was tolles was mich dann vielleicht trösten könnte. Wir werden sehen wie es wird, eins steht aber fest, mit grosser Freude werde ich dabei sein und mein bestes geben um zu Hause vielleicht doch noch den ein oder anderen Titel nach Hause zu bringen.

**Celine Albisser (LV Frenke / 100 m Hürden + Weit + Kugel / U20W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Anfangs Mai musste ich mich mit zwei angerissenen Bändern am Fuss abfinden. Vor diesem Unfall lief meine Saison gut an, mit den Mehrkampf-Schweizermeisterschaften ging es auch gut weiter. :-)

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Sicherlich meine PBs zu verbessern, mal schauen was gegen die Spezialistinnen drin liegt. Ich starte im Hürdenlauf, Weitsprung und Kugelstossen. Ich freue mich auf jeden Fall darauf, vor Heimpublikum zu starten.

**Lina Potgeter (LAS Old Boys Basel / Weit + Drei / U16W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Meine Saison ist im Weitsprung überraschend gut verlaufen. Hier habe ich die Qualifikation für die SM erreicht. Im Sprint habe ich die Quali leider nicht geschafft. Überraschenderweise habe ich sogar die Startberechtigung für die SM im Dreisprung erreicht.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Mein Ziel für die SM ist 5,10m im Weitsprung zu erreichen, da das das Limit für den Kader ist. Ich hoffe, dass ich entweder im Sprint oder Hürden das Limit noch erreiche.

**Sarina Schmutz (LGO Oberbaselbiet-BTV Sissach / 80 m + Hoch + Weit / U16W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Ich bin mit der bisherigen Saison zufrieden und konnte an diversen Sportanlässen Podestplätze erreichen. Mit dem ersten Platz (Hochsprung) an der Schweizermeisterschaft in der Halle in Magglingen, konnte ich erfolgreich die Saison starten. Weiter habe ich mich über die Erreichung der Limiten im Weitsprung und Sprint gefreut und bin gespannt auf den Wettkampf.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Ich hoffe, dass ich wiederum gute Leistungen bringen kann und freue mich natürlich, wenn es im Hochsprung für einen Podestplatz reichen würde. Generell freue ich mich auf einen tollen Anlass und ein Treffen mit meinen Kolleginnen.

**Anna Debelic (LAS Old Boys Basel / 600 m + Stab / U16W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Sehr gut ich hatte mir Anfang Saison erhofft die 600m Kaderlimite zu schaffen und das ist mir geglückt darüber habe ich mich sehr gefreut auch in den anderen Disziplinen Sprint, Weitsprung habe ich Bestleistungen gemacht und im Stabhochsprung, was ich eigentlich noch nie wirklich gemacht hatte habe ich die SM Limite erreicht

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Ich möchte einen guten 600m rennen und ins Finale kommen wenn möglich.  
Sonst einfach einen guten Stabhochsprung machen. Und ich bin nervös :-)

**Nemea Koch (SC Liestal / 80 m Hürden / U16W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Okay. Bin vor allem froh, dass es meine Knie mitgemacht haben.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Noch 3 Hundertstel schneller über die Hürden, damit ich wieder eine Kaderlimite habe.

**Karin Olafsson (TV Riehen / Diskus + Speer / U23W)**

***Wie ist deine Saison bis jetzt verlaufen?***

Durch meine 1.5 jährige Verletzung habe ich meine Saison in meiner Hauptdisziplin auf die SM eingegrenzt und bin sehr nervös auf meinen ersten seriösen Wettkampf diese Saison. Im Diskus (Nebendisziplin) habe ich viel Fortschritte gemacht und werde vom Wettkampf zu Wettkampf besser.

Bedauerlicherweise bin ich zurzeit im Kugel auf Platz 4, kann dort jedoch nicht starten da ich in dieser Disziplin die Anmeldung verpasst habe.

***Was für Erwartungen/Ziele hast du für die SM?***

Meine Erwartungen sind gemischter Gefühle, ich bin nervös ob ich trotz noch nicht 100% meiner Leistung vor der Verletzung im Speer eine Medallie holen kann. Ich bin sehr aufgeregt weil ich noch nie mit dieser Ausgangslage an einer SM gestartet bin. Zum ersten Mal starte ich ohne Druck und Erwartungen auf Medallien da ich nur Step by Step auf mein altes Niveau zurückkommen kann.